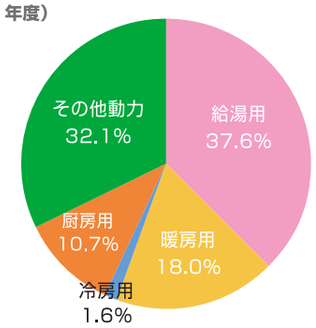
家庭のエネルギーは、どこで使われている？

家庭ではさまざまな機器を使うために、エネルギーが使われています。どこでどのぐらい使われているかを知って、上手に省エネをしましょう。

用途別に見ると・・・

都における家庭部門のエネルギー消費量の用途別割合
（2017 年度）

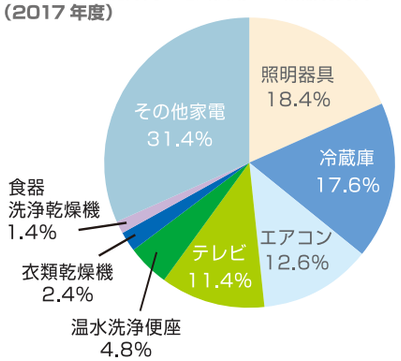


給湯ってお風呂やキッチンで
使うお湯のことよね
3割以上も占めているのは意外だわ

冷房よりも暖房の方が多いんです
暖房の省エネも大切です

電気について家電製品で見ると・・・

都における家庭部門の電気使用量の機器別割合
（2017 年度）



出典：都における最終エネルギー消費及び温室効果ガス排出量総合調査（2017年度速報値）

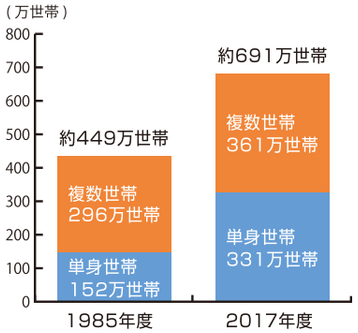
家電製品による消費が多いんだね

照明が一番多いんだ
家には、照明器具が
たくさんあるからなあ・・・

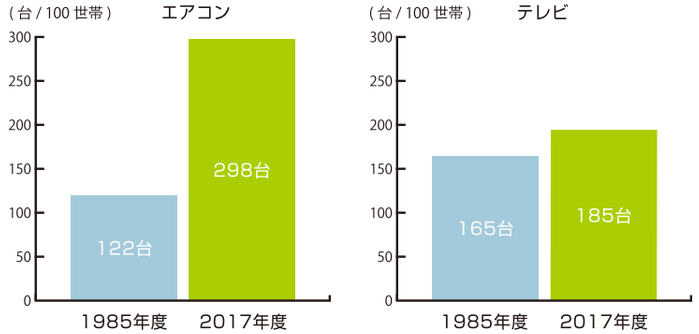
照明、冷蔵庫、エアコン、
テレビで約6割を占めます

都内の家庭 約30年前と比べると・・・

世帯数



保有機器（100世帯あたり）



＊四捨五入の関係で合計が合わないことがあります。

出典：東京都及び国勢調査

30年間で1.5倍に
今は、半分が単身世帯なんだね

パソコンや温水洗浄便座も
普及したわね

家電製品の消費電力（W）はどのくらい？

★マークは長い時間使用することがあり年間で合計すると電気使用量が多くなりがちな製品です

大

IHクッキングヒーター（1口）	（3000W）
電子レンジ	（1400W）
アイロン	（1400W）
ジャー炊飯器（電気炊飯器）	（1300W）
浴室乾燥機（電気式）	（1290W）
温水洗浄便座（瞬間式・使用時）★	（1200W）
ハロゲンヒーター	（1200W）

消費電力（定格）

洗濯乾燥機（乾燥時）★	（1100W）
ドライヤー	（1000W）
オーブントースター	（1000W）
掃除機	（1000W）
電気ヒーター	（800～1000W）
電気カーペット	（760～1000W）
エアコン（10～15畳）	（750～1100W）
食器洗い乾燥機	（900W）
電気ポット（沸騰時）	（800W）
温水洗浄便座（貯湯式・使用時）★	（500W）
エアコン（6畳用）	（450W）
洗濯機	（400W）
オイルヒーター	（360～1500W）
冷蔵庫★	（200～300W）

小

蛍光灯照明★	（100W）
液晶テレビ	（50W）
パソコン	（45W）
扇風機	（34W）
電球形蛍光ランプ★	（12W）
LED電球★	（8W）

これは定格消費電力の一例であり、実際の使用時の消費電力は製品の種類、使用方法等により異なります。
出典：資源エネルギー庁調べ他