

省エネ家電で賢く節電!

1 買い替えで省エネ!

★照明の買い替えはLEDがお得!

白熱電球と比較

LED電球は省エネで長寿命な電球。様々なタイプがあり、今お使いのものと簡単に交換することができます。



白熱電球

消費電力 約85%ダウン

寿命 40倍
4万時間



LED電球

明るさの目安

	白熱電球	LED電球 (E26口金)	LED電球 (E17口金)
区分	W形	全光束(ルーメン)	
明るい	100W形	1520lm	1430lm
↑↓	60W形	810lm	760lm
	40W形	485lm	440lm
暗い	25W形	—	230lm

一般社団法人 日本照明工業会 ホームページより作成

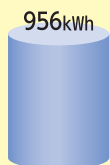
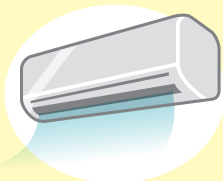
★古い家電を買い替えるとこんなに省エネ!

10年前の平均的な性能の機種から2018年現在の省エネ性能がトップの製品に買い替えると...

エアコン

年間電気代

約5,400円 おトク!!



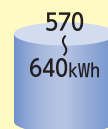
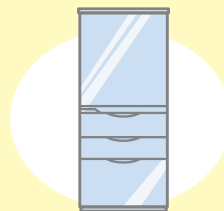
約21%ダウン



冷蔵庫

年間電気代

約8,100円~9,900円 おトク!!



約54%ダウン



出典:しんぎゅうさんかんたん比較(同能力・同容量で比較) ※電気料金単価26.00円/kWh

★「統一省エネルギーラベル」を見よう!



- ★の数(多段階評価)が多い製品を選ぼう
- 🌱のマークが緑色の製品を選ぼう
- 目安電気料金の安い製品を選ぼう

★5つが
もっとも
省エネ!



- エアコン
- 照明器具 (蛍光灯器具のうち家庭用に限る)
- テレビ
- 電気冷蔵庫
- 電気冷凍庫
- 電気便座

に表示されています! 長く使う家電はランニングコストを考えるのも大事ですね。

2

設定で省エネ！

★ 今すぐ設定！一度の手間でずっと省エネ！

テレビ画面の輝度を下げる

省エネ効果 **2.3kWh**
 CO₂削減効果 **1.1kg**
 家計のおトク **60円**



季節に合わせて冷蔵庫の設定温度を調節する

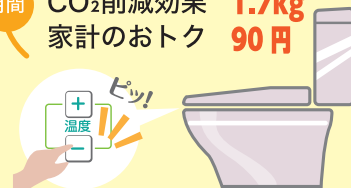
省エネ効果 **5.1kWh**
 CO₂削減効果 **2.5kg**
 家計のおトク **130円**



夏は「中」、
 その他の季節は
 「弱」にしよう！

温水洗浄便座の保温・温水の温度を低めの設定にする

省エネ効果 **3.4kWh**
 CO₂削減効果 **1.7kg**
 家計のおトク **90円**



※「家庭の省エネ徹底ガイド」(資源エネルギー庁)より計算

わが家の電気代は多い？少ない？

自分の家の電気代と、
 都内家庭の平均値を
 比べてみましょう。

省エネ家庭：都内世帯平均値の半分以下の使用量である家庭の平均値
 平均的な家庭：都内世帯平均値±25%範囲内の使用量である家庭の平均値

各月の左欄は使用量(kWh)，右欄は電気料金(円)

世帯数	家庭タイプ	戸建						集合					
		5月 中間期		8月 冷房期		1月 暖房期		5月 中間期		8月 冷房期		1月 暖房期	
		kWh	金額(円)	kWh	金額(円)	kWh	金額(円)	kWh	金額(円)	kWh	金額(円)	kWh	金額(円)
1人世帯	省エネ家庭	76	2,052	95	2,565	105	2,835	58	1,566	88	2,376	80	2,160
	平均的な家庭	192	5,184	240	6,480	297	8,019	153	4,131	215	5,805	232	6,264
2人世帯	省エネ家庭	115	3,105	132	3,564	177	4,779	83	2,241	150	4,050	141	3,807
	平均的な家庭	269	7,263	352	9,504	461	12,447	214	5,778	322	8,694	336	9,072
3人世帯	省エネ家庭	129	3,483	166	4,482	206	5,562	90	2,430	131	3,537	133	3,591
	平均的な家庭	314	8,478	430	11,610	530	14,310	261	7,047	369	9,963	402	10,854
4人世帯以上	省エネ家庭	118	3,186	187	5,049	226	6,102	123	3,321	114	3,078	159	4,293
	平均的な家庭	343	9,261	479	12,933	608	16,416	267	7,209	387	10,449	378	10,206

出典：東京都環境局「家庭のエネルギー消費動向実態調査」(平成26年度実施)

電気代は、電気料金単価27円/kWh(公益社団法人全国家庭電気製品公正取引協議会 新電力料金目安単価)より計算

東京都環境局 TEL 03-5388-3533

クール・ネット東京 TEL 03-5990-5065
 東京都地球温暖化防止活動推進センター(愛称:クール・ネット東京)

*大豆インキを使用しています

100