

**Q1. 暖房、冷房、給湯のうち、
家庭で1年間に使うエネルギーが
一番大きいものは?**

A1. 給湯(お湯を作るエネルギー)

家庭で1年間に使うエネルギーのうち、給湯用は34%、暖房は17%、冷房は2%の割合を占めています。お湯の使い方を見直してみましよう。

**Q2. 冬の暖房中の室温の目安は
何℃?**



A2. 20℃

「暖房時の室温が20℃」を目安に、それを下回らないよう、暖房器具を上手に使いましよう。一枚多く着こむことで体感温度を上げることができます。

**Q3. シャワーを1分間流すと、
何リットルのお湯が出る?**

大きなサイズの
ペットボトルは
2リットルだよ!!!

A3. 12リットル

大きいペットボトル6本分です。水は出しっぱなしにせず、こまめに止めましよう。



Q4. LED電球の明るさを表す単位は?



A4. ルーメン

LED電球の明るさの表示は、ルーメン (lm) で統一されています。光の広がり方や色味など様々なタイプのLED電球が販売されています。

**Q5. 燃料電池自動車が
走るときに出すものは?**



A5. 水

燃料電池自動車は、燃料の水素を酸素と反応させて作った電気で走る車です。走行時に出すものは水だけで、排気ガスを出しません。

**Q6. 照明はこまめにスイッチを切ると
省エネ?**



A6. ○

照明はスイッチを入れた瞬間に電流が多く流れますが、わずかの時間のため、こまめに消灯した方が省エネです。ただし、蛍光灯は短時間の点滅を繰り返すと寿命が短くなるので注意ましよう。

**Q7. きゅうり、だいこん、じゃがいものうち、
冷蔵庫で保存しなくてよい野菜は?**

A7. きゅうり

冷蔵庫には、なるべくものを詰め込みすぎない方が省エネです。冷蔵庫で保存しなくて良い食材を入れていないか、確認ましよう。



参考：一財) 省エネルギーセンター
「家庭の省エネ大事典」2012年版

**Q8. 東京都地球温暖化防止活動推進
センターの愛称は?**

A8. クール・ネット東京

シンボルマークのぼうしちゃんです。



クール・ネット東京

東京都地球温暖化防止活動推進センター
(愛称：クール・ネット東京)
東京都新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル10階
TEL: 03-5990-5065