

## < 答え >

# とうきょうエコ・ムーブメント みんなの「知らない」が、知りたい!

**Q1. 住宅において熱の出入りが最も多いのは?**

**A1. 窓**

建物に出入りする熱の約5割~7割が、開口部である窓からです。カーテンの適切な利用、夏にはすだれ等を活用することで、冷暖房にかかるエネルギーを少なくできます。



**Q2. 冬の暖房中の室温の目安は何℃?**

**A2. 20℃**

「暖房時の室温は20℃」を目安に、暖めすぎないように、上手に暖房器具を使いましょう。一枚多く着こむことで体感温度を上げることができます。



**Q3. 暖房、冷房、給湯のうち、家庭で1年間に使うエネルギーが一番大きいものは?**

**A3. 給湯(お湯を作るエネルギー)**

家庭で1年間に使うエネルギーのうち、給湯は35%、暖房は17%、冷房は2%の割合を占めています。お湯の使い方を見直してみましょう。

**Q4. シャワーを1分間流すと、何リットルのお湯が出る?**

**A4. 12リットル**

大きいペットボトル6本分です。水は出しっぱなしにせず、こまめに止めましょう。

大きなサイズのペットボトルは2リットルだよ!!!



**Q5. LED電球の明るさを表す単位は?**

**A5. ルーメン**

LED電球の明るさの表示は、ルーメン (lm) で統一されています。光の広がり方や色味など様々なタイプのLED電球が販売されています。



**Q6. 照明はこまめにスイッチを切ると省エネ?**

**A6. ○**

照明はスイッチを入れた瞬間に電流が多く流れますが、わずかな時間のため、こまめに消灯した方が省エネです。ただし、蛍光灯は短時間の点滅を繰り返すと寿命が短くなるので注意しましょう。



**Q7. 家庭で1世帯あたり、1年間に使う電力量のうち、待機時消費電力量は何%?**

**A7. 約5%**

機器は、メモリーやモニター表示、リモコンの指示待ち等で、使用していなくても電気が使われています。機器に支障がなければ、こまめに主電源を切りましょう。



**Q8. 東京都地球温暖化防止活動推進センターの愛称は?**

**A8. クール・ネット東京**



クール・ネット東京

シンボルマークの「ぼうしちゃん」

東京都地球温暖化防止活動推進センター  
(愛称: クール・ネット東京)

〒163-0810

新宿区西新宿2-4-1 新宿NSビル10階

TEL: 03-5990-5065

<https://www.tokyo-co2down.jp/>

