

快適で自然体でいられる家...。  
今話題の高性能住宅の魅力を  
レポートします！

寒い冬でも、  
心地よく  
暖かい家がある。

訪れた  
高性能住宅の  
モデルハウス

高性能住宅を  
体験した方

若手ライター りほさん(26)

働きながら、駆け出しのライターをして  
いる「りほさん」。肌寒い風が吹く11月某  
日、高い断熱性能を誇る高性能なモデル  
ハウスを生まれて初めて体感しました！

エアコン一台で、1階から3階のロフトまで快適に。  
大きな窓辺にあるダイニングもヒンヤリしない！



正直びっくりしました。冬は窓際が冷えるイメージがあるのに、ここは大きな窓のそばでもぽかぽか。しかもエアコンが1台だけって聞いて、思わず「本当に!？」って声が出ちゃいました。かと言って、3階のロフトが暑くなりすぎるようなこともありません。「これなら夏も快適なんじゃ...？」と、「性能の良さ」を体感することができました。

玄関に入った瞬間から、寒さを全く感じない。  
お風呂場や洗面室、玄関もLDKとほぼ同じ室温！



私の実家もそうなんですが、お風呂場や玄関って、どうしても寒くなりがちですね。でもこの家は違いました。入ってみても、空気の質感がLDKと同じで、快適さが続いているんです。これだったら、入浴前後も寒くないし、朝の支度もストレスなしですね。『これが本当の上質な暮らしなんだな』って納得しました。

まとめ

初めて高性能住宅のモデルハウスを  
訪れ、体感してわかったこと！



冬は厚手の靴下で  
欠かせない私でも、  
ストレスフリーで  
暮らせそう！

この家なら、寒がりの私でも厚手の靴下いらずで過ごせるし、いつもボカボカ暖かいので、美容にもよさそう。窓の結露もなくてお掃除もラクだし、カビの心配もいらないですね。家の性能でこんなに暮らしが変わるなんて、新しい発見でした！

モデルハウスを  
建てた工務店の声



高性能住宅の普及に取り組み  
地元・葛飾区を牽引してきた工務店

住宅性能を正しく伝えるために  
「東京都建築物環境報告書制度」を役立てる。

セイズ株式会社  
代表 及川達也 さん



省エネ性能や断熱性能は、暮らしの質を左右する要素でありながら、購入検討段階では見えにくく、理解されにくいのが現状です。こうした建物の環境性能を数値として明示し、報告する仕組みが「東京都建築物環境報告書制度」。住宅の性能比較や、より高い性能の住宅の選択を促進する効果が期待されます。単に義務として捉えるのではなく、私たち工務店にとっても「性能の質」を信頼とともに発信する絶好の機会なのです。



東京都



クール・ネット東京  
東京都地球温暖化防止活動推進センター

ワンストップ相談窓口

03-5990-5236

詳細については、  
「燃費のいい家  
こちよ暮らし」で  
紹介されています。>>

