

高断熱は子育て世代にぴったり！！

第2弾「突撃！子育てインフルエンサー 木下ゆーきが『燃費のいい家』に行ってみた！」公開

2025年12月18日（木）YouTube公開

東京都は、2050年ゼロエミッション東京の実現に向け、住宅におけるエネルギーの高効率化や再生可能エネルギーの利用等を進めています。今年度から「建築物環境報告書制度」がスタートしており、環境にやさしいだけでなく、光熱費を削減でき、一年中快適に暮らせる環境性能の高い住宅への関心を一層高めてもらうための取組を行っています。

このたび、子育てインフルエンサーとして活躍する木下ゆーきさんが、東京都内にある「燃費のいい家」を訪ね、その様々なメリットを知る動画を公開しました。

第2弾は「快適な暮らし編」と「のびのび子育て編」です。高い断熱性能を備えた住宅の過ごしやすさや、室温を一定に保つことで子どもたちの健康を守る住宅のメリットなどを、日常の「子育てあるある」を交えながら楽しく紹介します。

動画は東京都環境局のYouTubeにて公開します。また、YouTubeでの広告配信も順次開始いたします。

環境性能の高い住宅での生活は「ここちよい暮らし」の実現へつながります。子育て世代の目線で「燃費のいい家」の魅力に触れた木下さんのコミカルなアクションを楽しみながらご覧ください。

■動画概要

▼突撃！木下ゆーきが「燃費のいい家」に行ってみた！

【快適な暮らし編】



▼突撃！木下ゆーきが「燃費のいい家」に行ってみた！

【のびのび子育て編】



※撮影協力 株式会社創建（「東京エコビルダーズアワード」リーディングカンパニー賞受賞）

○公開日：2025（令和7）年12月18日（木曜日）

○YouTubeでの広告配信も順次開始

■動画リンク

- ・突撃！木下ゆーきが「燃費のいい家」に行ってみた！
【快適な暮らし編】 <https://youtu.be/RHNwwvr3ebc>
- 【のびのび子育て編】 <https://youtu.be/DpnXaoPyvgY>

■特設サイト URL

<https://www.tokyo-co2down.jp/eco-home/>



〈木下ゆーきさんのプロフィール〉

SNS 総フォロワー数 200 万人以上の人気子育てインフルエンサー。フォロワー9 割が子育て世代の女性。子育ての大変さを笑いに替えた投稿で人気を博しメディアやイベントへの出演、書籍や企業案件など多方面で活躍中。

〈木下ゆーきさんのコメント〉

「（高断熱な家は）アレルギー対策にも効果があることに一番びっくりしました！治療のために病院にいくお金や時間を減らすことができ、家族との時間も増やせそうですね。子育て世代にぴったりの家だと思います」

■建築物環境報告書制度とは

大手ハウスメーカー等を対象とし、都内で延べ面積 2,000 m²未満の中小規模建築物（戸建て住宅や中小規模アパート等）を新築する際に、断熱・省エネ性能の確保、太陽光発電設備の設置及び電気自動車充電設備の設置等を義務付ける全国初の制度です。

本制度により、太陽光発電設備等を備えた環境性能の高い住宅の標準化が進み、都民の皆様が住宅を購入する際の選択肢が増えます。また、脱炭素社会に貢献するほか、都民の皆様がより災害に強く、健康で快適な住宅の購入等が可能となります。

また、東京都では、制度への参加に向けた事業者の取組を後押しするため、環境性能の高い建築物の普及に取り組む意欲的な事業者を表彰する「東京エコビルダーズアワード」を実施しています。表彰制度の概要や受賞者については環境局 HP(https://www.kankyo.metro.tokyo.lg.jp/climate/solar_portal/ecoaward)をご参照ください。



本件は、「[2050 東京戦略](#)」を推進する取組です。

戦略 20 ゼロエミッഷン「再生可能エネルギーの基幹エネルギー化」

<https://www.seisakukikaku.metro.tokyo.lg.jp/basic-plan/2050-tokyo/>



▲2050 東京戦略

問い合わせ先

(環境局の事業に関すること) 環境局気候変動対策部環境都市づくり課

電話 : 03-5388-3515 内線 : 42-753

(動画に関すること)

(公財) 東京都環境公社 (東京都地球温暖化防止活動推進センター)

温暖化対策推進課

電話 03-5990-5065