

電気、ガス、水道・下水道代を記録しよう

今月はどれだけ節約=省エネできたかしら



検針票の見方は「検針票のここをチェック!」(P3) を見てみましょう

● 月 ● 月 ● 月 ● 月 ● 月 ● 月

電気	前年	使用量	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh
	金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
	今年	使用量	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh
	金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
	差	使用量	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh
	金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
ガス	前年	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
	金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
	今年	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
	金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
	差	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
	金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
水道・下水道	前年	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
	金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
	今年	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
	金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
	差	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
	金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥

本冊子で使用している省エネ効果の金額換算および CO₂ 削減量は以下を使って計算しています。

- **金額換算係数 (消費税込)**
 - 電気 26.48 円/kWh 東京電力エナジーパートナー(株)より 従量電灯B 第2段階 電力量料金
 - ガス 108.09 円/m³ 東京ガス(株)より 東京地区等 料金表B 調整単位料金
 - 水道 240 円/m³ 東京都水道局より 3人世帯における1ヶ月あたりの平均使用量(約20m³)を基に算出。下水道料金を含む
 - 灯油 91.0 円/L 資源エネルギー庁より
- **冷暖房運転期間**
 - 暖房期間: 5.5ヶ月(10月28日~4月14日・169日間)
 - 冷房期間: 3.6ヶ月(6月2日~9月21日・112日間)

前年の使用量と比べてみましょう



使用量と支払い額を、去年の同じ月と比べると、参考になるわ



毎月記録するのが 楽しみになるね



節約できた分を貯めたら 家族旅行も夢じゃないぞ!

● 月 ● 月 ● 月 ● 月 ● 月 ● 月 一年間の合計

前年	使用量	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh
金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
今年	使用量	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh
金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
差	使用量	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh	kWh
金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
前年	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
今年	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
差	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
前年	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
今年	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥
差	使用量	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³	m ³
金額	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥	¥

- **CO₂ 排出係数**
 - 電気 0.489kg-CO₂ / kWh 総量削減義務と排出量取引制度における特定温室効果ガス排出量算定ガイドライン(東京都、2020年4月)より計算
 - 都市ガス 2.17kg-CO₂ / m³ 同上
 - 灯油 2.49kg-CO₂ / L 同上
 - 上水道 0.266kg-CO₂ / m³ 総量削減義務と排出量取引制度におけるその他ガス排出量算定ガイドライン(東京都、2019年10月)より計算
 - 下水道 0.400kg-CO₂ / m³ 同上