

# HTT<電力を①へらす①つくる①ためる>に取り組もう

## エネルギー危機の長期化

ロシア・ウクライナ情勢などに伴い、原油高騰やガスの供給不安など、エネルギー危機は長期化しています。2022年は、6月としては11年ぶりとなる猛暑日といった厳しい暑さに見舞われ、東京電力管内に初の電力需給ひっ迫注意報が発令されるなど、電力の確保が大きな課題となりました。

## HTTとデコ活

東京都では、電力を<①へらす・①つくる・①ためる>をキーワードに、脱炭素化とエネルギーの安定確保に向けた、さまざまな取り組みを進めています。

また、HTTに加えて、脱炭素につながる新しい豊かな暮らしを創る国民運動「デコ活」に率先して取り組んでいます。

家族みんなで暮らしを見直し、工夫することで地球にも家計にもやさしい省エネに取り組みましょう！



東京HTT

検索



環境省 デコ活

検索



**HTT** 電力をへらす つくるためる

エアコン 28°C

給湯器 冷蔵庫

お得!

H 減らす

ためる

お徳! ¥

お得に買替 かしこく節電



**デコ活** くらしの中のエコろがけ

太陽光発電

EV 蓄電池

T ためる

ためて安心 つくった電気

太陽光発電と蓄電池 家計にプラス

T 創る

自分でつくるうちの電気

火は強くしすぎない

79をすむ

続けて入浴

節水シャワーヘッド

H 減らす

家庭で節ガス



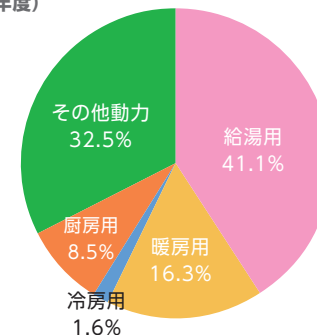
# 家庭のエネルギーは、どこで使われている?



家庭ではさまざまな機器を使うために、エネルギーが使われています。どこでどのくらい使われているかを知って、上手に省エネをしましょう。

## 用途別に見ると・・・

都における家庭部門のエネルギー消費量の用途別割合 (2021年度)



給湯ってお風呂やキッチンで使うお湯のことよね  
4割程度も占めているのは意外だね

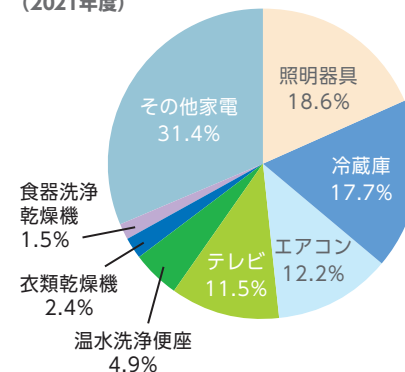


冷房よりも暖房の方が多くいんです  
暖房の省エネも大切です



## 電気について家電製品で見ると・・・

都における家庭部門の電気使用量の機器別割合 (2021年度)



家電製品による消費が多いんだね



照明が一番多いんだ  
家には、照明器具がたくさんあるからなあ・・・

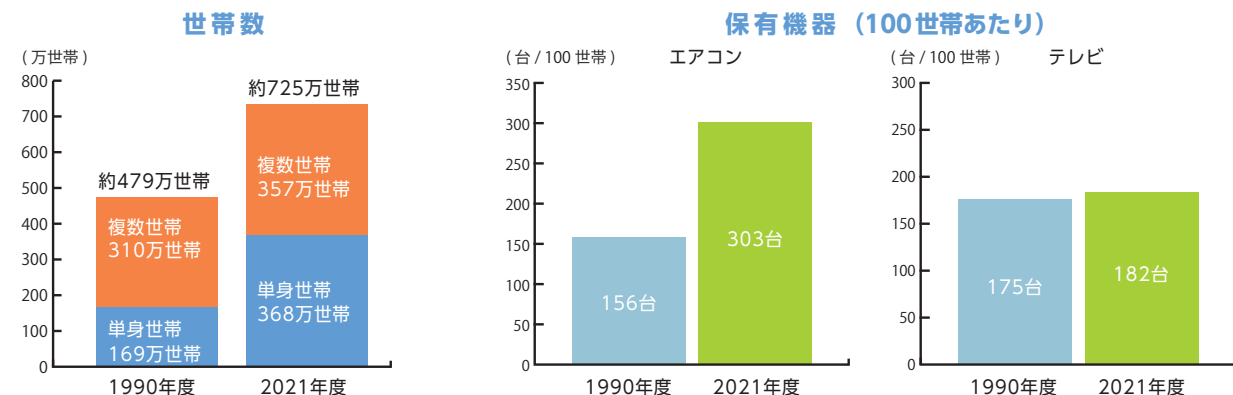


照明、冷蔵庫、エアコン、  
テレビで約6割を占めます。



出典：都における最終エネルギー消費及び温室効果ガス排出量総合調査 (2021年度速報値)

## 都内の家庭 約30年前と比べると・・・



\* 四捨五入の関係で合計が合わないことがあります。

出典：東京都及び国勢調査



30年間で世帯数は1.5倍に  
今は、半分以上が単身世帯なんだね