

照明はLEDに

都内の家庭が1年間に使う電気の使用量の中で、最も多い割合を占める家電製品は照明です。自宅でも過ごす時間が増えれば、照明の使用も更に多くなります。省エネで長寿命のLED照明を使いましょう。

どうしておすすめるの？



メリット3 オン・オフの繰り返しの強い

蛍光灯はオン・オフのたびに寿命が短くなりますが、LED照明は頻繁にオン・オフを繰り返しても寿命に影響しません。

メリット5 虫が寄り付きにくい

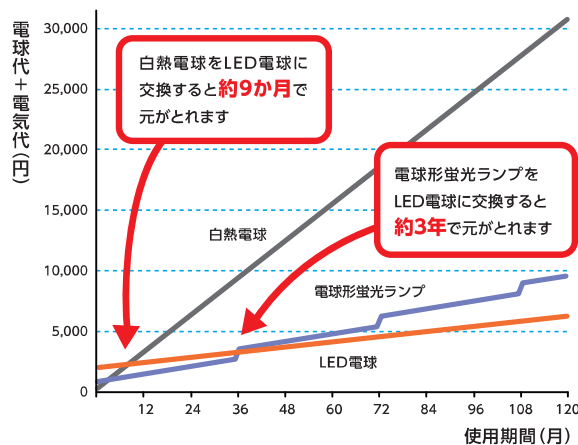
LED照明は紫外線をほとんど含まないので、虫が集まりにくい照明です。

メリット4 スイッチオンですぐに明るい

電球形蛍光灯はスイッチを入ると徐々に明るくなりますが、LED照明はすぐに明るくなります。

ひかりの色や明るさを変えられる(調色・調光)製品もあります

LED電球・電球形蛍光灯・白熱電球のコスト比較(電球代+電気代)



LED電球はどうやって選べばいいの？

ポイント1 明るさをチェック

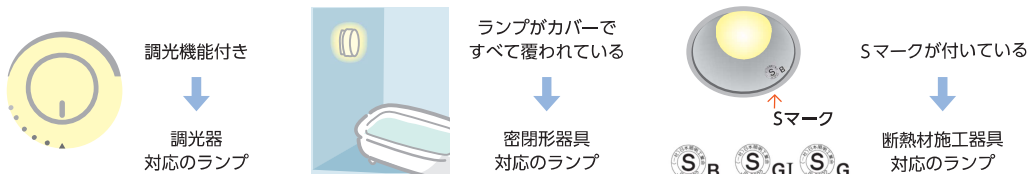
LED電球の明るさはルーメン(lm)で表示。値が大きいほど、より明るい電球です。

明るさの目安

	白熱電球	電球形 蛍光灯	LED電球 (E26口金)	LED電球 (E17口金)
区分	W形	W形	全光束(ルーメン)	
明るい	100W形	25W形	1520lm	1430lm
	60W形	15W形	810lm	760lm
	40W形	10W形	485lm	440lm
暗い	25W形	—	—	230lm

一般社団法人 日本照明工業会 ホームページより作成

ポイント4 器具に対応した電球かどうかをチェック



*電球のパッケージに、どのような器具に対応しているが書かれています

LED照明器具への交換は簡単!

シーリングライト、ペンダントライトなどさまざまなLED照明器具があります。器具ごと交換が必要ですが、天井に引掛シーリングがついていれば、電気工事なしで簡単に交換できます。

直管形LEDランプ購入時の注意点

直管形のランプだけをLEDに交換する場合、口金があっても器具の種類が合っていないと使用できません。交換する場合は、使っている器具に合ったランプかどうかや取り付け上の注意点を販売店や説明書などで確認し、安全に使用しましょう。

(参考: 東京都生活文化スポーツ局ホームページ)

一般照明用の蛍光灯に関する規制

一般照明用の蛍光灯の製造・輸出入は2027年までに廃止されます(在庫品の流通・販売や既存製品の継続使用は可能)。詳細はこちらを御確認ください。

- お問い合わせ
- 経済産業省 化学物質管理課 ☎03-3501-0080
 - 環境省環境保健部 水銀対策推進室 ☎03-5521-8260
 - <https://www.env.go.jp/chemi/tmms/lamp.html>